

ئاساييه

تو ههست ب وي چهندي بكي كو تونه بي/يا باشي.

ژ بو وان هه موو كه سين ل ناشفل يان ل ده فهيرين ده ورو بهري ناشفل دژين.

دبت كاره ساتا قوتابخانا ئانتبوك يا ئاماده بي كارتيتكرن ل ته زي كريت.

ئهرى تو تووشى هزرين شه پرزه، خه موكيبي، ترسي، توورهيبي، يان ههر ههسته كي دى بي توند و تيكدهر دى؟ تو نه بي/يا بتنيبي، و هاريكاري ژ بو ته يا بهردهسته!

رئكخراوا **Family and Children's Services** ئا ئاماده يه ژ بو هاريكاريبي و گه هاندنا ته و زاروكي ته ب رايوتكاربي و ژيندهرين دى بين جفاكيه. ئەف خزمه تگوزاريه ب درتزاھييا شه في و رۆزي، ل هه موو رۆژين چه فتبي د بهردهستن ل سهر هئلا 244-7444 (615). ژ بو پتر زانباريان، هيفييه سهرهدانا ئە في لينكي ل خواري بکه.

[/https://www.fcsnashville.org/counseling-and-crisis-services](https://www.fcsnashville.org/counseling-and-crisis-services)

رئكخراوا **Nashville Children's Alliance**، پالپشتيا ته ندورستيا دهرووني/ههستي يا بي بهرامبهر ژ بو وان كه سان پيشكيشدكت ئەوتن ژ ئە گهرى روويدانا قوتابخانا ئانتبوك يا ئاماده بي زيان فيكه في. هيفييه پهيوه نديبي ب ئيلي تيتير بکه ل سهر هئلا 615-327-9958 يان ب ریکا ئيميلي ellie.teeter@nashvillechildrensalliance.org

ئەف خزمه تگوزاريه ب ههردوو زمانين ئنگليزي و عهربي د بهردهستن.

Transcend بهرنامه يه كي بي بهرامبهره كو ژ لاي رئكخراوا **National Mass Violence Victimization Resource Center** فه هاتييه دورستكرن ژ بو هاريكارييا بكارهينهران دا كو وان كارتيتكرين گشتي بين كو پشتي روويدانين توندوتيتريا ب كوم دورست دبن، دهستنيشان بکن و ههروهسا دا كو بزنان كا دى چهوا ربهفتاري دگه ل وان كارتيتكران کن. ئەف بهرنامه ژ بو بكارهينهرين ئەندرويدي و ههروهسا بين ئە پلچ زي يا بهردهسته.

ئهرى ته حهز ههيه پالپشتيا زيانفيكه فتبيين ئيكسه ر بين قوتابخانا ئانتبوك يا ئاماده بي بكي؟ هاريكاريين دارابي ل رئكخراوا **Community Foundation of Middle Tennessee** دهينه وهگرتن. هيفييه ب ریکا ئە في لينكي <https://www.cfmt.org/nashvillehealing> سهرهدانا وان بکه.

هيفييه هشياربه ل سهر ئەوي چهندي كو دبت تو تووشى فيلان بي! ئە گهر تو ژ رئكخراوه كي پشتراست نه بي، هيفييه پهيوه نديبي ب دهزگه هي **Tennessee Voices for Victims** بکه ل سهر هئلا 615.390.5202 يان زي ب ریکا ئيميلي valerie.craig@tnvoicesforvictims.org.

ژ بو دهستقه ئينانا نويترين زانباريان، هيفييه سهرهدانا www.tnvoicesforvictims.org/mass-tragedy-support بکه.